



## Programme de la formation

### Préparation à la retraite : droits à la retraite et régimes de retraite



#### Référence RETRAITE-01

#### 1 - Découvrir et comprendre les bases de la législation actuelle sur les régimes de retraite :

- Les principaux régimes de base et complémentaires.
- La constitution des droits tout au long de votre carrière.
- Les dates et les conditions de départ selon l'année de naissance : départ au plus tôt, au taux plein, départ anticipé, majorations.
- Calcul des pensions pour chaque régime.
- Majorations familiales et règles de réversion pour chaque régime.

#### 2 - Cas pratiques et vos propres droits :

- Communiquer avec les organismes de retraite et accéder à ses relevés de carrière.
- Contrôler et valider un relevé de carrière.
- Les démarches pour régulariser une période incohérente.
- Quels documents conserver jusqu'à la liquidation de vos droits ?
- Anticiper les impacts de différentes prises de décision (sur les pensions, sur la réversion, sur la reprise d'une activité...)
- Retraité: un nouveau statut social qui permet la reprise d'une activité.
- Cas pratiques et simulations appliqués à sa propre carrière.

#### DUREE

**Durée** : 1 jours (6 heures).

#### TARIF

**Tarif Inter entreprise** : 750 € H.T.

**Tarif Intra entreprise** : Nous consulter.

## INSCRIPTION EN LIGNE

### Objectifs

- Découvrir et comprendre les fondamentaux des régimes de retraite (base et complémentaires).
- Aujourd'hui : savoir lire et contrôler ses relevés de carrière. Demain: au moment de la liquidation des droits, pouvoir contrôler que le montant qui proposé correspond à ce qui est dû.

### Pré requis

- Cette formation ne nécessite aucun pré requis.
- Les participants peuvent demander en amont (au minimum 3 semaines avant) leurs relevés de carrière via le CICAS au 0820 200 189 ou via le site internet de l'Assurance Retraite mais ce n'est pas du tout obligatoire.

### Pour qui ?

- Toute personne intéressée par ses droits à la retraite (en priorité les personnes de plus de 55 ans).

## Les + de notre méthodologie

- Cette formation est co-animée par deux experts en droits à la retraite.
- Une formation en deux temps résolument utile, permettant d'apporter une compréhension globale et un éclairage précis.
- Cas pratiques et exercices pour vous rendre autonome et vous permettre de contrôler vous mêmes vos droits



## RH France

Siège social  
8 avenue Duval Le Camus  
92210 Saint-Cloud

Tél : 01 46 02 93 30

Fax : 01 78 46 40 41

Email : [contact@rh-france.fr](mailto:contact@rh-france.fr)

Web : [www.rh-france.fr](http://www.rh-france.fr)