



## Programme de la formation

### Optimiser son management avec la Process Communication®



Référence MANAG-04

**S'approprier les concepts de base du modèle PCM® et mieux se connaître en tant qu'individu :**

- Distinguer le fond et la forme de la communication.
- Identifier les 6 types de personnalités et leur manière spécifique de communiquer.
- Découvrir la structure de personnalité et prendre connaissance de son propre profil de personnalité.
- Notions de base et de phase.

**Mieux se connaître en tant que manager et identifier les besoins de ses collaborateurs :**

- Reconnaître, à travers les attitudes et les comportements les messages de ses collaborateurs.
- Identifier son style de management et ses impacts sur les différents profils.
- Comprendre l'environnement qui convient le mieux aux différents profils pour optimiser leur efficacité.
- Identifier les sources de motivation et de démotivation de chaque profil.
- Etablir la cartographie des besoins de son équipe.

**Comprendre et gérer les comportements de stress pour entretenir la motivation et la performance :**

- Comprendre les scénarios de stress liés aux types de personnalités.
- Décoder les signaux de stress chez un collaborateur.
- Utiliser le mode de communication approprié pour rétablir communication, motivation et performance.

## INSCRIPTION EN LIGNE

### Objectifs

- Mieux se connaître en tant que personne et en tant que manager.
- Identifier les différents profils de personnalité possibles au sein d'une équipe.
- Individualiser son management en fonction des profils pour renforcer son leadership et la motivation de chacun.
- Repérer les sources de motivation et démotivation pour optimiser la performance de l'équipe.

### Pré requis

- Cette formation ne requiert aucun pré requis. Il est demandé aux participants de remplir un questionnaire en amont de la formation pour établir leur Inventaire de Personnalité Process Com®.

### Pour qui ?

- Tout manager souhaitant asseoir son leadership et gagner en adaptabilité et en agilité managériale.

### RH France

Siège social  
8 avenue Duval Le Camus  
92210 Saint-Cloud

Tél : 01 46 02 93 30

Fax : 01 78 46 40 41

Email : [contact@rh-france.fr](mailto:contact@rh-france.fr)

Web : [www.rh-france.fr](http://www.rh-france.fr)



## Durée & Tarif

### Optimiser son management avec la Process Communication®



Référence MANAG-04

#### DUREE

Durée : 3 jours (21 heures).

#### TARIF

Tarif Inter entreprise : 1 800 € H.T.

Tarif Intra entreprise : 5 600 € H.T.

#### Infos pratiques



## INSCRIPTION EN LIGNE

### Objectifs

- Mieux se connaître en tant que personne et en tant que manager.
- Identifier les différents profils de personnalité possibles au sein d'une équipe.
- Individualiser son management en fonction des profils pour renforcer son leadership et la motivation de chacun.
- Repérer les sources de motivation et démotivation pour optimiser la performance de l'équipe.

### Pré requis

- Cette formation ne requiert aucun pré requis. Il est demandé aux participants de remplir un questionnaire en amont de la formation pour établir leur Inventaire de Personnalité Process Com®.

### Pour qui ?

- Tout manager souhaitant asseoir son leadership et gagner en adaptabilité et en agilité managériale.

## Les + de notre méthodologie

L'efficacité de nos relations repose sur la qualité de notre communication.

- **La Process Communication® est un modèle immédiatement opérationnel**, reconnu et utilisé dans le monde entier pour développer une communication efficace et fluide avec ses interlocuteurs quels qu'ils soient.
- **A chaque participant est remis son inventaire de personnalité Process com® et le profil de son équipe.**
- Les participants repartent avec des outils concrets qu'ils se sont entraînés à mettre en œuvre tout au long de la formation.
- **une pédagogie dynamique orientée vers l'expérience concrète et la résolution des problématiques des participants.**
- Une méthodologie alliant : apports théoriques, partages d'expériences, exercices et jeux de rôle.



### RH France

Siège social  
8 avenue Duval Le Camus  
92210 Saint-Cloud

Tél : 01 46 02 93 30

Fax : 01 78 46 40 41

Email : [contact@rh-france.fr](mailto:contact@rh-france.fr)

Web : [www.rh-france.fr](http://www.rh-france.fr)